



Materiał prasowy Silesia Smile

GDY SFAULUJĄ DZIECKU ZĄB

Do mleka i do dentysty, czyli jak uratować złamanego lub wybitego zęba.

Do urazu może dojść podczas przerwy w szkole, jazdy na rolkach, gry w hokeja, bójki, czy po prostu po upadku. Pierwsze co my – dorośli robimy, to staramy się opanować ból i płacz dziecka. To błąd! Złamanego lub wybitego zęba można uratować, ale trzeba reagować natychmiast i zastosować się do określonego trybu postępowania.

Zadanie 1

Jest najważniejsze, chodzi o odszukanie złamanego lub wybitego zęba. – Właśnie dzięki niemu dziecko uniknie trudnej odbudowy kompozytem lub konieczności stosowania korony. Jeżeli doszło do wybicia, podnosimy zęba za część koronową. Bardzo ważne, by nie dotknąć korzenia – przestrzega Barbara Śmigiel, uznana stomatolog i protetyk z katowickiej kliniki stomatologicznej Silesia Smile, inicjatorka rozpoczętej w lutym akcji profilaktycznej „Gdy sfaulują ząb” kierowanej do uczniów i nauczycieli katowickich szkół podstawowych.

Zadanie 2

To dokładne oczyszczenie. Jeśli ząb lub jego fragment są zabrudzone, płuczemy je pod zimną bieżącą wodą przez ok. 10 sekund.

Zadanie 3

Odnaleziony fragment zabezpieczamy przed suchym środowiskiem i umieszczamy najlepiej w soli fizjologicznej lub zimnym mleku.

– Wybitego zęba z kolei wprowadzamy z powrotem do zębodołu. Dziecku zalecamy przy tym, by zagryzało chusteczkę w celu utrzymania zęba na swoim miejscu – mówi dr Śmigiel. Jeżeli obawiamy się, że zrobimy to niewłaściwie, postępujemy podobnie jak przy złamaniu, czyli stosujemy mleko lub sól fizjologiczną.

Uwaga!

1. Nie używamy alkoholu ani wody utlenionej.
2. Do zębodołu nie wprowadzamy z powrotem wybitych zębów mlecznych.

Zadanie 4

Niezwłocznie udajemy się do stomatologa, który przyklei odłamany fragment lub wprowadzi z powrotem wybity ząb. Stosujemy się do zaleceń po zabiegu i systematycznie kontrolujemy stan zęba dziecka.



Więcej informacji na temat działań w przypadku urazów i prostych sposobów na wyeliminowanie zagrożeń na stronie internetowej akcji: www.urazyzebów.pl