

# AKCJA PROFILAKTYCZNA DLA NAUCZYCIELI I UCZNIÓW KATOWICKICH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH



## Gdy sfaultują ZĄB



### Temat 1:

### ZĄB DO MLEKA, NIE SPIRYTUSU. SZEŚĆ KROKÓW, BY URATOWAĆ ZŁAMANY ZĄB

# 1

## Poszukiwania

Odszukujemy odłamany fragment zęba. To najważniejsze zadanie, bo dzięki niemu dziecko uniknie trudnej odbudowy kompozytem, stosowania licówek lub konieczności zastosowania korony. Odzyska w pełni sprawny własny ząb. I nie ma znaczenia, czy odnaleziony fragment będzie zabrudzony.

# 4

## Wybieramy dentystę

Udajemy się do stomatologa, który potrafi przykleić odłamany fragment zęba. Warto potwierdzić tę informację podczas rejestracji.

# 2

## Zabezpieczenie

Do naczynia nalewamy sól fizjologiczną, mleko lub wodę i zanurzamy w niej odłamany fragment zęba. Jeżeli nie mamy takiej możliwości, wkładamy go do ust, najlepiej do przedsionka pomiędzy policzek a zęby. Zabezpieczymy go w ten sposób przed przesuszeniem i w efekcie uszkodzeniem włókien kolagenowych w zębiny. Odłamany fragment nie ulegnie też dzięki temu rozjaśnieniu i będzie niezauważalny po doklejeniu.

# 5

## Zabieg

To około 30-60 minut w zależności od profilu i przebiegu linii złamania. Jeśli złamanie ujawniło nerw, prawdopodobnie konieczne będzie leczenie kanałowe.

### UWAGA!

Odlamanego fragmentu zęba nie zanurzać w alkoholu ani w wodzie utlenionej

# 3

## Przechowywanie

Zalany solą fizjologiczną, mlekiem lub wodą odłamany fragment zęba możemy przechowywać 2-3 dni w lodówce. Najlepiej jednak udać się do właściwego dentysty zaraz po urazie.

# 6

## Po przyklejeniu

Ząb odzyskuje pełną sprawność funkcjonalną i estetyczną. Na początku co 3 miesiące badamy jego żywotność. Jeśli dojdzie do powikłań pourazowych w postaci np. obumierania miazgi, trzeba leczyć kanałowo. Jeśli wszystko jest w porządku, cieszymy się naturalnym uśmiechem.